

立ち読みPDF

ウォレス D ワトトルズ 著  
宇治田郁江 訳  
本田健 解説

富を手にする「ただひとつ」の法則

Forest  
2545  
Shinryo





# 解 説

富を手にする「ただひとつ」の法則を  
日常生活で実践する方法

本田 健



今から、『富を手にする「ただひとつ」の法則』のエッセンスを日常的にどう生かすのかについて、お話をさせていただこうと思います。

というのも、私が、本書が世に出るきっかけのひとつをつくったからです。

私のオフィスには、天井まで作り付けになっている本棚があり、世界中から取り寄せた「豊かさと成功に関する」本で埋めつくされています。そして二年半ほど前に、たまたま本の打ち合わせでいらしたフォレスト出版の編集の方が、「これはどんな内容の本ですか？」と手にとったのが本書でした。

その編集の方の、ぜひとも日本の読者に紹介したいという情熱が、この本の出版につながったのです。その情熱を受けて、本書の実践活用法のお話をさせていただきます。

### 豊かさとは、自分のやりたいことをやること

本書は、一〇〇年近く前に書かれています。現代の誰にでも有効なことが

書いてあります。そのひとつが、豊かさの定義です。

「豊かさ＝自分のやりたいことをやること」

これ以上に明確な定義があるでしょうか？

残念ながら、本書が書かれた一〇〇年後の現在でも、好きなことだけをやっている人は少数派です。真に豊かな人生を実現するためには、何をやりたいのか、好きなことは何かを明確にする必要があるでしょう。

実は、私がある出版社と合同で実施した日本の億万長者一万二〇〇〇人を対象にしたアンケート調査でも、同じ結果が出ています。億万長者の人たちは、仕事を「人に喜ばれること」「自分が大好きなこと」「得意なこと」で選んでいるのです。

自分が本当にやりたかったことを追い続けることができれば、その人はもう

すでに幸せな人生を生きているのではないかと思えます。あなたにとって、やりたいことを一〇〇個書き出してください。やってみるとわかりますが、ほとんど書けないことに戸惑うことでしょう。それは、日常生活の中で、やらなければならぬことばかりにフォーカスしていて、やりたいことを考えていないからです。

### 自分で限界をつくらない

自分のやりたいことを中心にして生きていない人が多いのは、「自分にはできない」と信じているためです。また、自分には人を喜ばせられるような才能はないとも信じています。

そのため、自分に合っていない仕事を嫌々やっているのです。

現在、いろんな分野で大成功を収めている人たちも、最初はそうでした。しかし、ふとしたことをきっかけに、「自分にも何かできるかもしれない」と思

い至り、そこから少しずつ人生が変わっていつているのです。

一番大切なのは、自分で限界をつくらないことです。

自分に何ができそうなのかを考える前に、何をやったらワクワクするのかわかなくてください。自分の才能とまったく違うことでワクワクする人は少ないのです。そうやって、思考の制限を取り払うことから、自由な人生への第一歩は始まります。

### 自由に生きるか、不自由に生きるか

21世紀初頭の現在の日本では、自由に生きることが可能です。世界中どこに住んでもいいし、職業選択の自由もあります。週に何十時間も仕事してもいいし、逆に仕事をしなくてもかまいません。年収一〇〇万円稼ぐか、何億円稼ぐ

かも、決めることができます。すべては本人次第といえるでしょう。

しかし、この「自由権」とでも言うべき権利をしっかりと使っている人は、ごくまれです。ほとんどの人が、20歳前後に決めた仕事をそのままやって、会社に通う便利性で考えた場所に住んでいきます。会社の規定に従って払われる報酬から計算して妥当な家に住み、自分のための時間を全く取らずに、仕事、やるべきことに追われて生きていきます。

そんな人生でいいのでしょうか？

また、そんな人生を生きるために、あなたは生まれてきたのでしょうか？

「イヤ、自分はもっと自由に生きたい！」と思った方は、そこがあなたの自由への最初の一步です。自由には、おもしろい特徴があります。「自由が欲しい!!」と心から願った人にのみ、自由は与えられるのです。誰にでもなんとなく与えられるものではありません。

人生には、二通りの生き方しかありません。自由に生きるか、不自由に生きるかのどちらかです。



本当に自由に生きてなければ、「どうやったら、自分は自由になれるのか？」を真剣に考える必要があります。私たちの多くが、小さい頃から不自由に生きるように教育されています。学校でも家庭でも、「間違うといけないよ」と繰り返し言われ、リスクを恐れるようになってしまっています。試験に追い回されているうちに、「なぜ、間違ったらいけないのか？」と考える回路を失っている。

試験はともかく、人生には間違いはないし、正解もありません。ただ、いろんな種類の人生があるだけです。

あなたは、これからどう生きていのでしょうか？ 本書がきっかけとして、自分の人生とむきあってください。

### 自由に生きている人とつきあう

自由に生きたいと思うなら、周りで自由に生きている人を探してください。

経済的、感情的、社会的に自由な人が周りにいないか、聞いて回ってください。

もちろん、多くの人は、「そんな人いないよ」と言うでしょう。それは、あなたが制限の中に生きているからです。「自由な人に会おう！」と決めると、不思議な形で、それは実現します。

自由な人と同じ空間を共有すると、今までとは違う形で人生を生きることができません。幸せで豊かに生きている人の「リズム感」をぜひ体に取り込んでください。自由な人が、どのような感性で物事をとらえ、行動しているのかを身近に感じていると、自分もそのように生きることができるようになります。

### 人間の最大の幸福は、愛する人に利益をもたらすこと

本書には、すてきな言葉がたくさん出てきますが、これもそのひとつです。愛する人を喜ばせることができる人は、本当に幸せです。それは、仕事でも、家庭でも同じでしょう。

ほとんどの人は、仕事をやらなければならないことだと考えています。言ってみれば、義務や役割だと考えているのです。幸せな人や成功している人は、大好きなお客さんを喜ばせる名誉ある楽しい活動として、仕事をとらえていきます。愛する人をどのように楽しませたいか、喜ばせたいのか、それを追求しているのです。

それが、結果的に、やっていることの質を高め、ますますその人の仕事は評判を呼んでいるのです。

**あなたにとって、ワクワクする人生を生きよう！**

あなたにとって、ワクワクする人生って、どんなものでしょうか？

それは、あなたにしかわかりません。また、あなたしか、それを実現することはできません。

本書をきっかけとして、あなたが、自由に望むものを手にいれる人生を生き

ることを心からお祈りしています。自分を信じて、情熱的に夢を追いかけてください。

いつの日か、あなたとお会いできることを楽しみにしています。

A decorative border with ornate floral and scrollwork designs in the four corners, enclosing a central white area. The border consists of a thin, wavy line and four larger, detailed corner ornaments.

序  
文

本書は抽象的な理念ではなく、実践を目的として書かれたものです。

理論の説明に終始したのではなく、実践のしかたを説いた「手引き書」です。

すぐにも資金を得たい方、理論づけは後まわしにしてまずは豊かになりた  
いという方々を念頭におきました。これまで哲学的な思想を研究する時間や手  
段や機会はなかったけれども、その理論を利用したいという方、それが編み出  
された過程は知らなくても科学的な解決方法を学び、今後の行動の原則とした  
いという方々は、ぜひ本書を参考にしてください。

文中で述べた根本原則は、たとえば電気活動の法則についてマルコーニやエジ  
ソンらが発表した説のようなものだと思つて、そのまますべて信じてください。

信じて、おそれずためらわず実行すれば、その原則が真実であることがおわ  
かりになるでしょう。それができる人は、かならず豊かになれるはずで  
す。なぜなら、この原則は客観的で明確な科学的知識にのつとつたものですから、失  
敗はありえないのです。

もちろん、さまざまな哲学理論を深く知り、この信条の論理的根拠を確かめたいと思われる方もあるでしょうから、思想家の一部をご紹介しておきましょう。

宇宙一元論とは「一は全であり、全は一である」という理論であり、物質界にある外観の異なる多くの元素は、あるひとつの物質が姿を変えた形だという思想です。

この思想はヒンドウー教を起源とし、ここ二百年ほどの間にじよじよに、西洋思想の信頼を得るようになりました。宇宙一元論はあらゆる東洋思想の根本であり、さらにはデカルト、スピノザ、ライプニッツ、ショーペンハウエル、ヘーゲル、エマソンらの思想の根幹をなすものでもあります。

この思想の哲学的基盤をもっとよく知りたいと思われるなら、ヘーゲルとエマソンをお読みになることをおすすめます。

執筆にあたっては、盛りこむべき事柄よりも平明で簡明な文体を優先させ、

内容をすみずみまで理解していただけるように配慮しました。

本書中でとりあげた行動計画は、哲学の理論をもとに導き出したものですが、徹底的に検証され、きわめてきびしい審査を通過して、実際に効果があると判断されたものです。

哲学理論にいたる過程に興味のある方は、先に挙げた思想家の著作をお読みください。

またこうした哲学者による理論の成果を、実践によって収穫したいと思われるなら、本書をお読みになり、内容のとおり実践してください。

ウォレス・ワトルズ



# 富を手にする「ただひとつ」の法則 目次

## 解説—本田健 富を手にする「ただひとつ」の法則を 日常生活で実践する方法

- ◎豊かさとは、自分のやりたいことをやること……………4
- ◎自分で限界をつくらない……………6
- ◎自由に生きるか、不自由に生きるか……………7
- ◎自由に生きている人ときあう……………9
- ◎人間の最大の幸福は、愛する人に利益をもたらすこと……………10
- ◎あなたにとって、ワクワクする人生を生きよう！……………11

## 序 文……………13

## 第1章 富を手にする権利

- ◎ 少ないもので満足することの不徳……………26
- ◎ 人生に掲げるべき三つの目標……………29

## 第2章 富を手にする「ただひとつ」の法則

- ◎ 成功を左右する条件……………35
- ◎ どんな逆境にあっても必ず成功できる……………38

## 第3章 機会は限られた人だけのものか？

- ◎ 流れを読み、波に乗る……………45
- ◎ 豊かさは無限に広がっていく……………47

## 第4章 富を手にするための基本原則

- ◎ 思考の中心にいる存在、それが人間……………55
- ◎ 豊かさを生み出す三原則……………57
- ◎ 外見にまどわされず、つねに真実を思考する……………60

## 第5章 限りない恵みの世界

- ◎ 宇宙は、あなたの望んだものをもたらす……………68
- ◎ 豊かになる本当の目的を知る……………69
- ◎ 競争原理から抜け出す……………71
- ◎ あなたを待つ限りない恵み……………74

## 第6章 富は、どこからやってくるのか？

- ◎ 神は人を通じて、その意思を具現化される……………82

◎求めよ、さらば与えられん……………85

## 第7章 富をよぶ「感謝の気持ち」

◎感謝の法則……………92

## 第8章「確実な方法」にしたがって思考する

◎強く望み、確信を持つ……………101

◎祈ることの本当の意味とその方法……………104

## 第9章 意思力の正しい使い方

◎貧困を根絶するための第一歩……………113

**第10章 さらなる意思力の用い方**

- ◎豊かさのみが存在する……………122
- ◎理論でなく実践を重視する……………125

**第11章 「確実な方法」にしたがって行動する**

- ◎過去、未来でなく「現在」にはたらきかける……………135
- ◎よりよい仕事を得る方法……………138

**第12章 成功の日々をもたらす行動**

- ◎効率のよさが成否を分ける……………146
- ◎ひとつの成功がさらなる成功をまねく……………149

## 第13章 最適な仕事を見つける

- ◎ 願望の強さが能力の高さとなってあらわれる…………… 157
- ◎ あせりは禁物…………… 159

## 第14章 人を惹きつける強い力

- ◎ 関わる人すべてに繁栄をもたらす…………… 165
- ◎ 支配欲を捨て去る…………… 169

## 第15章 進歩する人間でありつづける

- ◎ 自分自身のために仕事に打ち込む…………… 176
- ◎ 万物は、あなたのために存在する…………… 179

**第16章 注意点と結びの言葉**

◎ 何事も恐れることはない…………… 186

◎ 本書をくり返し読み、実践する…………… 191

**最終章 本法則の要旨…………… 193**

