

立ち読みPDF

本田健著 Ken Honda

大好きなことをしてお金持ちになる

Forest  
2545  
Shinryo



何もない時から

すべてを分かち合ってきた

幸せな小金持ちたちと、

それを目指す人々に、この本を捧げます

## はじめに

あなたは自分の大好きなことをやって生きていますか？

もし、そうでないのなら、あなたは何のために人生を生活しているのでしょうか？

生きていくため？ 家族のため？ 両親のため？ 会社のため？ それとも何となく？

あなたは、大好きなことをやって、人生を生活することができます。しかも、お金に制限されることなく、自由に生活することができます。

好きなことをやり、世界中を旅行して、何でも好きな物を買える経済的自由。それらをすべて手にすることができます。

私は、「大好きなことをしてお金持ちになることができる」ということを伝えたくてこの本を書くことにしました。

「大好きなことをしてお金持ちになる」という生き方

私は、会計事務所、経営コンサルティング、ベンチャーキャピタル会社の経営を通じて、多くの成功者を見てきました。彼らの多くが、会社をいくつも経営している金持ちで、世間的には、成功者とみなされる人たちでした。

しかし、彼らの家庭は崩壊していたり、お金を失う不安にさいなまれていたり、幸せとはほど遠い生活をしているのを目の当たりにしてきました。表面的な生活が華々しいだけに、私にはかえつてとてもみじめに見えました。

一方で、大好きなことだけをやっている人たちにもたくさん会ってきました。私は若い頃ヒッピーっぽい生活もしていたので、「大好きなことだけやっていけば、金なんかいらぬ」という人たちに囲まれていた時期がありました。ただ、彼らは彼らで、人生で手に入れられる豊かさを楽しんでいない感じがしました。

そして、大多数の人は、豊かでもなく、大好きなことをしているわけでもない人生を送っています。

私は、二〇歳の時、幸せでかつ豊かに暮らしている人たちの存在を知り、人生最大のショックを受けました。彼らと生活を共にして、今までに想像もしていなかった世界があるのを知りました。それ以降、おもしろいように、次々と「幸せな金持ち」に出会えるように

なったのです。彼らと時間を過ごすうちに、自分でもそういう人生を送りたいという熱い思いをふつふつと感じました。

十数年の時を経て、現在は多くの友人とともに、私も大好きなことで自由に生きる人生を実現することができました。育児セミリタイヤしている時も、友人やクワイアントの紹介で、相談を受けるようになりましたが、いつも同じ話ばかりしなければいけないので、一度、私が知っていることを体系的にまとめてみたいと考えていました。

「幸せな金持ち」へのステップを具体的に教えてほしいというたくさんの方のリクエストに応えて、一連の「幸せな小金持ちシリーズ」を書いたのです。この本は、**幸せに成功したいという人を対象にしています**。ですから、「何でもいいから億万長者になりたい」とか、「好きなことだけやれば何もいらぬ」とか、「普通の人生でいい」という人には、あまり向いていないことをお断りしておきます。

シリーズ四冊目の本書は実践ステップを意識して書きました。これまでの三冊は、いわば、人生の土台を作るような役割を果たし、「幸せで豊かに生きる」心構えを説明してきました。『幸せな小金持ちへの8つのステップ』では、**幸せで豊かな人生のガイドラインを明らかにし、『お金のIQ お金のEQ』では、お金と幸せの関係を、『ライフワークで豊かに生きる』では、仕事と豊かさの関係についてお伝えしてきました。**

いよいよ本書では、その考え方を元に、実際に何をどうすればいいのかをお伝えすることになります。何といたっても私は、もともと実践派の人間です。今日から何をやれば明日の利益につながるのかを追求してきたのです。ですから、精神的なことを先に書かなくてはいけないことに、多少のいらだちを覚えていたほどです。でも、私の教わってきたことを忠実に再現するためには、このステップがどうしても必要だったのです。

ようやく、本書から始まる「実践編」を書けることに、ワクワクしています！

### 私のライフストーリー——二度のセミリタイヤから学んだこと

私は、三〇歳の時に、一度目のセミリタイヤ生活をスタートしました。当時、私は、会計事務所と経営コンサルティングの会社を経営していました。娘の出産の前後をずっと家族と一緒に過ごすために、仕事のペースを落としたことが、セミリタイヤ生活のきっかけでした。しばらく仕事を休もうと長めの育児休暇を取るつもりが、気がついたら四年間の育児セミリタイヤ生活になったわけです。

当時の顧問先は、私のアドバイスの有無に関係なく順調に成功しており、高額なコンサルタント料をもらっていた割には質素な生活をしていたので、ある程度の資産ができていました。また、娘の出産を見届けるようにして妻の父が亡くなり、遺産を受け継ぐことになりました。

した。

バブルでわくアメリカのお金が日本に流れてくると見ていた私は、資産家の海外の友人たちと、ベンチャーキャピタルの会社を立ち上げ、投資家としての人生をスタートさせたわけです。予想が的中し、日米で株価が急騰したおかげで、あっという間に、小金持ちになってしまいました。そういつたわけで、最初は長めの休暇だったつもりが、そのまま育児セミリタイヤ生活になったのです。

ハワイのあるリゾートホテルに滞在している時に、プライベートビーチで最高の夕日を見ながらも、一〇〇%ハッピーでない自分に気づきました。

「多くの人が夢に見るような瞬間を過ごしているはずなのに、どうして僕はハッピーじゃないんだろう？」

そのマイルドな不幸福感は、その後も影のようにまとわりつき、私をじわじわと苦しめました。ある時、「もうこんなものを感じながら生きるのはイヤだ！」と思い、この不幸福感の原因がいったい何なのかを自分なりに探すことにしました。

ようやくその原因が分かりました。「自分が、人や社会と何も分かち合っていないから不幸なんだ」ということに気づいたのでした。

バリバリ仕事をしていた昔は、多くの人に喜ばれ、感謝されていました。会社の売り上げ

を伸ばしたり、社員のモチベーションをアップさせたり、躍動感あふれる人生でした。ビジネスがテーマなのに、泣きだす人がいるくらい感動的な講演も全国的にしてみました。

それに比べて、今は、お金はたくさん入ってくるのに、誰も喜ばせていないし、感謝もされない。それで、自分は何となく不幸せなんだと思いつたのです。

ちょうどそんな頃に、「ペイ・フォワード」という映画を見ました。簡単にストーリーをいうと、勇気ある小学生の少年の物語です。社会科の授業で、「社会をよくするために、何ができるか？」を考える課題で、少年は、三人の人に無償の親切な行為をして、それを受けた三人が、誰かほかの人に同じように親切な行為をするというのです。その親切な行為をどんどん先送り（ペイ・フォワード）すれば、社会が良くなっていくと少年は考えます。その運動をしていく過程で、少年はいろんな抵抗や挫折を体験しますが、それでも勇気を持って挑戦するというストーリーです。

その映画が終わった時、私は、涙でボロボロになりました。あの少年の思いを自分もペイ・フォワードしようと考え、「そっだ、自分も人に喜ばれるような何かをやるう！」と心に決めたのです。

## 「大好きなことでお金持ちになる」モデルケースの実験

そこで、本書でも紹介するステップを踏んで、自分にできそうなこと、やると楽しそうなことをリストアップしていきました。そうして得た結論は、「自分ができる最大の貢献は、大好きなテーマであるお金と幸せについての知恵を分かち合うことだ」というものでした。

自分の考えを丸一日で書き上げ、それを友人に配りました。よかったら、それを周りの人にもコピーしてあげてほしいと伝えました。当時はまさか、それが世界中に飛ぶように広がっていくとは想像もしていませんでした。

そうやってスタートしたプレゼント小冊子は、あつという間に多くの人に読まれ、口コミで広がっていきました。それと並行して、幸せで豊かに生きるための知恵を分かち合う会社をスタートしました。二〇〇一年の一〇月のことです。

妻と話し合い、「半年後にはまたセミリタイヤ生活に戻る」という条件で、再びビジネスの世界に戻ったのです。それから半年でチームを作り、自分がいなくても回るビジネスシステムを作り上げました。この本でお伝えするいろんなノウハウを使い、会社が自動操縦で動くようにしたわけです。

その陰には、優秀でハートの素晴らしい仲間やスタッフたちのサポートがありました。単なるシステムだけでなく、深い信頼関係があればこそ可能になったのだと思います。また、

私のビジョンに共鳴してくれた何千人という方々のご協力もいただきました。この場を借りて、心からお礼を申し上げたいと思います。ビジネスをスタートして、ちょうど半年後の二〇〇二年の三月には、妻との約束通り再びセミリタイヤ生活に戻ることができました。

現在は、娘の幼稚園のために長野に引っ越したので、東京に数カ所ある私のオフィスには、数カ月に一回ぐらいしか行かなくなりました。それでも、会社がうまく回っています。

**本書のノウハウを使って、年商数億円のビジネスを半年で作り、セミリタイヤするというモデルケースを作ることができたのです。**

今では、海外からも多くの問い合わせがあり、世界中に広がっていく予定です。この半年のいろんなドラマは、いずれ本やホームページで公開したいと思っています。

本書にあるステップを着実に踏めば、最短半年で「大好きなことでお金持ちになる」ことができます。もちろん、多くの人は、経営の専門家ではないので、そんなに短期間では難しいかもしれませんが、時間をかけてスキルを身につければ、あなたの成功は誰にも止められないことでしょう。

# 大好きなことをしてお金持ちになる

目次

## ◆はじめに／4

## ◆プロローグ

「大好きなこと」と「お金持ち」を両立させるには？／20

「好きなことをやる自由」を自分にあげることが最初のステップ／21

キャッシュポイント—あなたの才能をお金に変える／23

誰にも、あなたの成功を止められない／25

あなたらしい生き方で輝く！／26

## ◆幸せな小金持ちシリーズ 今までのストーリー／28

## 第1章

## 大好きなことをして成功する人

人は、自分が考えるような人生を生きている／35

## 第2章

大好きなことと成功する人の5つの幸せ／36  
大好きなことと成功する人の7つの特徴／39  
普通の人は、なぜ成功できないのか？／46

### 大好きなことをしてお金持ちになる仕組み

成功の方程式／53

大好きなことと成功するメカニズム／55

大好きなことをやると、お金持ちになれる5つの理由／58

## 第3章

### 成功する人たちだけが知っていること

お金持ちになる6つの方法／65

社会の成り立ちを知る／73

4つの生き方―ロバート・キヨサキモデル／73

どの立場でも成功できる／80

大好きなこと（ライフワーク）で豊かに生きる4つの形／82

それぞれに違う成功のルールがある／84

あなたが社会に提供するものは何？／90

## 第4章

### あなたの才能をお金に変える6つのステップ

ステップ1 幸せの源泉を見つける

幸せの源泉という考え方／94

あなたの中に眠る才能を知る／95

人間の10の特性―あなたはどのタイプの組み合わせ？／96

あなたの特性の自己診断チェック／106

あなたの才能を生かす仕事の形／107

ステップ2 あなたのキャッシュポイントの5つの要素を考えてください

豊かさの源泉という考え方／116

キャッシュポイントとは？／119

ステップ3 成功するためのスキルをみがく

大好きなことで成功するための7つのスキル／126

ステップ4 お金のIQ、お金のEQを高める

お金のIQ／135

## 第5章

お金のEQ／140

ステップ5 ビジネスIQ、ビジネスEQを高める

ビジネスIQ／145

ビジネスIQから見た10のレベル／150

ビジネスEQ／155

ビジネスEQから見た10のレベル／160

IQとEQのバランス／165

ステップ6 ビジネスシステムを作る

ビジネスシステムを作る5つのポイント／170

これからのサービス型ビジネス成功の3つの条件／177

「普通の人生」から「お金持ちの人生」への  
移行期をどう乗り切るか？

「普通の人生」から「お金持ちの人生」への4つのステップ／184

大好きなことの中に潜む20%の「面倒くさくてイヤなこと」／190

移行期をうまく乗り切れない5つのパターン／191

## 第6章

### 成功する人に必ずやってくる5つの試練

- 第1の試練 身近な人から逆風が吹く／202
- 第2の試練 いわれもない批判や中傷、嫉妬を受ける／203
- 第3の試練 忙しくなつて時間の余裕がなくなる／205
- 第4の試練 心の平安を失う／206
- 第5の試練 内なる恐れ、自分自身への疑いが出る／208

## 第7章

### 大好きなことでお金持ちになる人が持つ9つのメンタリティー

- メンタリティー 1 自分らしく生きる／212
- メンタリティー 2 パートナーと共に進む／214
- メンタリティー 3 プラスとマイナスのバランスをとる／216
- メンタリティー 4 人生で何がもっとも大切なのかを見きわめる／218
- メンタリティー 5 感情を自由に表現して生きる／219

第8章

大好きなことで成功している人たち

- メンタリティー 6 リスクを冒す／220
- メンタリティー 7 失敗を人生最大の先生にする／222
- メンタリティー 8 成功しようと考えない／223
- メンタリティー 9 夢を見る／225
- 20代でセミリタイヤ生活を実現……本田晃一さん／230
- 短大卒から一転、世界を舞台へ……中野裕弓さん／233
- 主婦をしながら多方面で大活躍……山口佐貴子さん／237
- ベルボーイからホテルオーナーへ……ヘンリー・ランドワースさん／241

◆おわりに／247